

事業主様

神戸機械金属健康保険組合

### 健康管理サポート事業

#### 健康管理アプリ dヘルスケア (NTT ドコモのヘルスケアサービス) のご案内

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当組合では、組合員の皆様の健康保持増進を図るため、疾病予防対策として各種健(検)診、健診結果に基づく特定保健指導、体力づくりのための施設開設など、様々な保健事業を実施しています。

つきましては昨年に引き続き、今年度も皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、保健事業の一環として、健保連の健康管理サポート事業「ヘルスケアサービス」を実施することになりました。

健康の維持にあたっては、日々の健康管理を継続することが大切です。是非この機会にご利用のうえ、組合員の皆様の健康管理にご活用いただきますよう、周知方お願いいたします。

サポート内容    スマホアプリを活用したヘルスケアサービス  
                  ・ 健康に関するミッションを毎日配信  
                  (ミッションクリアでdポイント獲得) 他  
                  ※ 利用料金無料

参加条件       18歳以上の当健保組合の被保険者及び被扶養者の資格がある方  
                  dヘルスケアアプリが必要です。

開始時期       **2023年7月1日 提供開始**

2023年7月1日～同年9月30日の間、利用開始から最大4週間、特別オプションをご利用いただけます。

※ 詳しくは別添「神戸機械金属健康保険組合加入者様限定 参加するだけでオク！  
特別版 dヘルスケアのご案内」をご参照ください。  
また、『健保だより 2023年7月号』に掲載しております。

**ウォーキングイベントを実施します！ 今回の基準を達成された方にQUOカード進呈！**

- ① プロモーションコードおよび利用者IDの登録が必要です。必ず利用者の記号・番号・誕生日日(4桁)をご入力ください。ご自身の情報と異なる情報を入力された場合、年間歩数を達成されていても、QUOカードの進呈該当者から除外されますので、ご自身のカード証を参照のうえ、正確にご登録ください。
- ② 2023年8月1日～2024年7月31日の期間で、年間歩数180万歩(1日あたりの平均歩数5,000歩)を達成された方に、QUOカード2,000円分を進呈いたします！

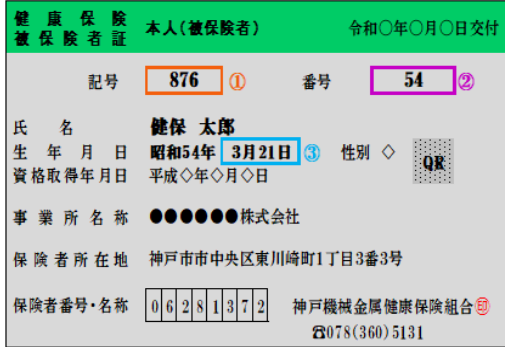
健康管理アプリ dヘルスケアにご参加を！



ウォーキングイベント実施

今回の基準を達成された方に  
QUOカード進呈！

毎日楽しく歩こう！

開催期間	2023年8月1日～2024年7月31日
参加条件	18歳以上の当健康保険組合の被保険者および被扶養者の資格のある方
参加費用	無料
実施内容	<p>事前準備：dヘルスケアアプリのダウンロード</p> <p>STEP1 アプリにログイン STEP2 プロモーションコードおよび利用者IDの登録</p> <p>プロモーションコード16桁：HKKK W836 KPS8 GS78 利用者IDの欄に、ご自身の保険証記載情報（記号・番号・誕生日）を入力</p> <p>①記号 ②番号 ③誕生日(4桁) の順に入力 [入力例] 876 54 0321 ① ② ③ 次へ</p>  <p>※注 ご自身の情報と異なる情報を入力された場合、年間歩数を達成されていても、QUOカードの進呈該当者から除外されますので、ご自身の保険証（カード証）を参照のうえ、正確にご登録ください。</p>
進呈基準	<p>年間180万歩（1日あたりの平均歩数5,000歩）を達成された方に、QUOカード2,000円分を進呈</p> <p>※ 2024年7月31日に当健康保険組合の資格がある方に限ります。</p> <p>※ 2023年8月1日～2024年7月31日の期間の基準です。2024年8月1日以降変更する場合がありますので、ご注意ください。</p>

