

神戸機械金属健康保険組合へ加入の皆さんへ

貯まる! 得する! 健康管理アプリ

# グッピーヘルスケア

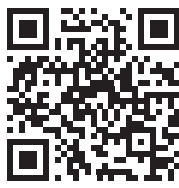
1,000ポイント以上貯めると抽選で毎月150名様

Amazonギフトカード

# 1,000円分 当たる!

インストールはこちらから

 GUPPY healthcare



グッピーヘルスケア



※18歳以上の加入者様が対象になります



歩数計測以外にも活用できる多機能アプリです。  
体重、睡眠、食事など16種類以上の健康管理機能を搭載、  
いつもの記録でお得にポイントがたまります。

入力簡単

毎日  
使いやすい

体重



睡眠



食事



エクササイズ動画



参加方法とグッピーヘルスケアの登録方法は裏面へ

# 参加方法

## STEP 01 アプリのダウンロードとプロフィールの登録

### 1 アプリをダウンロード



※Androidをお使いの方は別途「Google Fit」のアプリが必要です。

### 2 プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。



## STEP 02 健康保険組合様への登録

機能追加

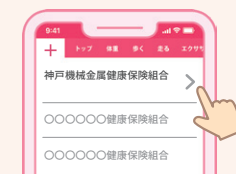
### 1 カテゴリから選択

健康保険組合をタップ



### 2 健康保険組合を選ぶ

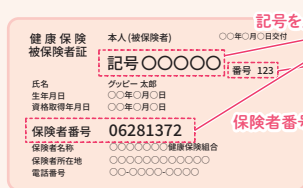
所属している健康保険組合をタップ



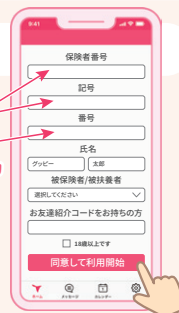
### 3 被保険者情報を入力

各項目を入力して「同意して利用開始」をタップ

※同意いただけない場合はアプリを使用できません



記号を入力  
番号を入力  
保険者番号を入力



### 4 登録完了



## STEP 03 健康記録をしてポイントを貯めよう!

### 1 健康活動を記録



日々の健康活動を記録してポイントをGET

### 2 1,000ポイント以上貯める



1,000ポイント以上貯めてアプリ内で応募

### 3 Amazonギフトカードが当たる



抽選で毎月150名様に当たります

さらに 友達招待で **あなたも 友達も 必ずもらえる300ポイント**

※招待数に上限はございません。

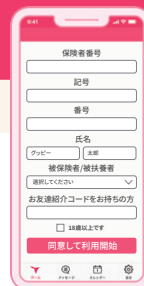
#### 招待したい方

「健保」タブ内にある「お友達紹介コード」をタップ。  
表示されたコードを招待する方にお伝えください。



#### 招待された方

健保タブ登録時に「お友達紹介コード」を入力してください。



\*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしていません。株式会社グッピーズ/TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。\*Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。\*特定保健指導受診・受診完了の報告を加入組合より当社(グッピーズ)宛に提出していただきます。ご利用者は、左記に同意いただいた上でのご利用となります。

アプリに関する  
お問い合わせ

株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部

☎ 03-5908-3883

✉ [hc@guppy.co.jp](mailto:hc@guppy.co.jp)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号新宿グリーンタワービル24階 <https://guppy.healthcare>