

事業主様

神戸機械金属健康保険組合

健康管理サポート事業

## 健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」のサービスの内容の一部変更について

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和7年6月23日付でお送りいたしました健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」のサービスの内容（抽選方法・インセンティブ金額・抽選権獲得基準・ポイント項目・付与ポイント）が、令和7年10月より変更します。変更内容は下表のとおりです。（別添「貯まる！得する！健康管理アプリ グッピーヘルスケア」を合わせてご参照ください。）

つきましては、組合員の皆様に周知方お願いいたします。

令和7年10月より変更

現行	変更後
①抽選方法 1組合ごとに150名にAmazonギフト券が当選	①抽選方法 <u>参加組合全体で抽選権獲得者のうち20%にAmazonギフト券が当選、ただし最大1,000人まで</u>  ④例・登録者7,000名 ・ポイント達成者3割と想定した場合 抽選権獲得者2,100名 ・2,100名の20% ⇨ 420名が当選
②インセンティブ金額 Amazonギフト券1,000円分	②インセンティブ金額 Amazonギフト券 <u>500円分</u>
③抽選権獲得基準 毎月1,000pt以上で抽選権獲得	③抽選権獲得基準 <u>毎月1,500pt以上で抽選権獲得</u>
④ポイントの見直し アプリを起動／日 10pt 5,000歩以上／日 10pt 10,000歩以上／日 10pt エクササイズ動画の視聴／日 10pt 禁酒達成(1日)／日 10pt 睡眠時間の記録／日 10pt 禁煙1か月 or 非喫煙者／月1回 100pt 健診結果写真登録年2回 500pt 特定保健指導 受診・完了／各年1回 500pt イベント参加／都度 100pt	④ポイントの見直し アプリを起動／日 <u>廃止</u> <u>5,000歩～7,999歩／日</u> <u>15pt</u> <u>8,000歩以上／日</u> <u>30pt</u> エクササイズ動画の視聴／日 <u>20pt</u> <u>飲酒なし／日</u> 10pt <u>6時間以上の睡眠／日</u> 10pt <u>非喫煙者／月1回</u> <u>50pt</u> 健診結果写真登録 <u>年1回</u> 500pt 特定保健指導 受診・完了／各年1回 <u>250pt</u> イベント参加／都度 <u>廃止</u> <b>【新設】</b> <u>腹囲基準達成／月</u> <u>50pt</u> 男性85cm未満、女性90cm未満 月1度でも達成していれば付与 <u>初回登録／初回のみ</u> <u>500pt</u> 既存加入者に対してはアプリリニューアル時に 一斉付与

※ ご不明な点がございましたら、当組合（TEL078-360-5131）までお問い合わせください。