

動画でも  見られる

# 3分 やる気をUP! ストレッチ

デスクワークの合間にできる、リフレッシュできてやる気もUPするストレッチを紹介します。

健康運動指導士 一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 黒田 恵美子

## 足の冷え対策のストレッチ

寒い冬だけでなく、冷房の効いた部屋にいることが多くなる夏も、冷えが気になる季節です。さらに、長時間座っていると血流が悪くなり足の冷えを進行させる原因に。そんなときは、足の冷え対策ストレッチを行えば、足の疲労回復にもつながります。

動画でチェック!  
アクセスはこちらから



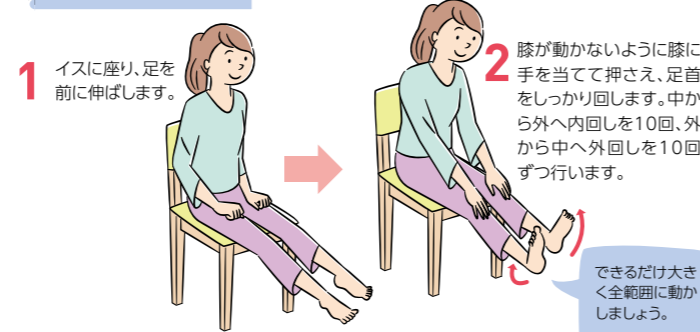
※動画は予告なしに終了する場合があります。

### ストレッチをするときの注意点

- 息を止めずに行いましょう。
- 強い痛みを感じる動作は行わないようにしましょう。
- イタ気持ちいいくらいに関節や筋肉を大きく動かしましょう。

### 足首回し

足の血流と関わりの深い、すねやふくらはぎの筋肉をストレッチします。

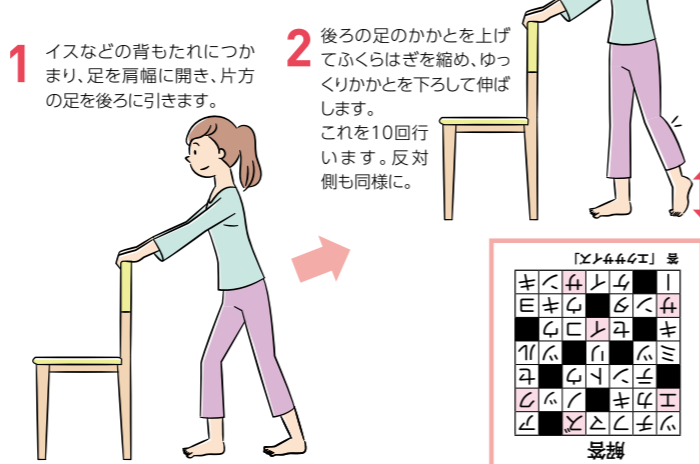


- 1 イスに座り、足を前に伸ばします。
- 2 膝が動かないように膝に手を当てて押さえ、足首をしっかり回します。中から外へ内回しを10回、外から中へ外回しを10回ずつ行います。

できるだけ大きく全範囲に動かしましょう。

### ふくらはぎストレッチ

長時間の座り仕事や立ち仕事が続くと、こわばりがちなふくらはぎの筋肉をやわらかくして、つったりむくんだりするのを予防します。



- 1 イスなどの背もたれにたかまり、足を肩幅に開き、片方の足を後ろに引き寄せます。
- 2 後ろの足のかかとを上げてふくらはぎを締め、ゆっくりかかとを下ろして伸ばします。これを10回行います。反対側も同様に。

伸ばすときに息を吐くと、ふくらはぎがやわらかくなります。



景観

# 神戸機械金属

# 健保をより

No.187

2023

7

設立50周年記念号



—オルレア(オルラヤ)—

ホームページをご活用ください!

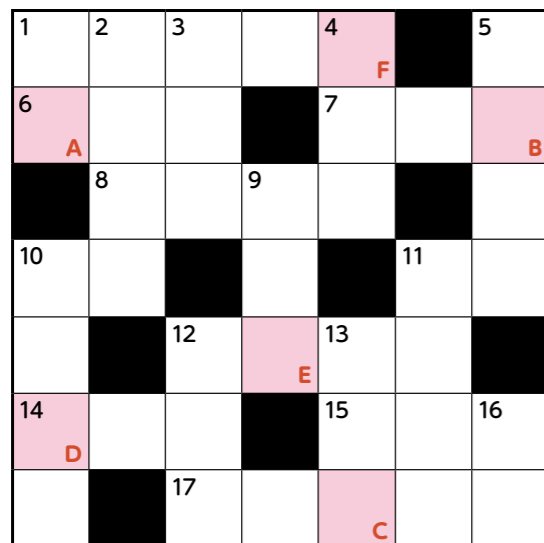
<https://www.kobe-kikai-kenpo.org>

届出・請求書のダウンロード、お手元のプリンタから必要な書類の印刷ができます。ぜひご活用ください

## 脳が目覚めるパズル

# クロスワード

クロスワードの盤面を完成させてください。  
A~Fに入る言葉を並べてできる言葉は何でしょう?



### ヨテのカギ

- 1 ことわざ「転ばぬ先の○○」
- 2 地中を走る電車
- 3 洗った食器を拭くための布
- 4 専門知識を持った人のグループは○○○集団
- 5 踏むと自動車が加速するペダル
- 9 神社の入り口にある朱色の門
- 10 野菜や果物を液状にする調理家電
- 11 自宅から仕事場まで通うこと
- 12 「身長」の別のいい方
- 13 十字路は2本の道が○○○する所
- 16 想定外の○○せぬ出来事

### ヨヨのカギ

- 1 足の裏の地面に接しにくいくぼんだ部位
- 6 画家のこと
- 7 入室前にドアをコンコン
- 8 階段で○○○防止のために手すりを握る
- 10 チョウが花から吸う甘い物
- 11 亀と並んで長寿の象徴とされる鳥
- 12 ことわざ「失敗は○○○のもと」
- 14 ナボリの有名な民謡である○○○ルチア
- 15 写楽や北斎が描いた○○○絵
- 17 この機械を使わず暗算すれば脳トレになりそう

答  A  B  C  D  E  F

設 立 50 周 年 を 迎 え て



神戸機械金属健康保険組合  
理事長 大島 孝一郎

神戸機械金属健康保険組合が発足して令和5年6月1日で満50周年を迎えることとなりました。この間、初代理事長日下部光男氏をはじめとした7人の先代理事長、役員、組合会議員ならびに事業主、被保険者・被扶養者の皆様のご理解とご協力により50年を迎えることができました。心より厚くお礼申し上げます。

当組合は昭和48年6月1日に当時の社団法人神戸市機械金属工業会を母体として被保険者の皆様とその家族の方々の健康管理並びに福祉の向上を目指して設立されました。スタート時の規模は加入事業所数246、被保険者数10,348人でありました。

当時の設立趣意書を紐解きますと、「私達は、昨年2月に厚生年金基金をつくった実績がありますが、さきほど開催されました工業会の総会で、皆さんのための健康管理をより良くするため、今度は健康保険組合を設立し、私達の手で運営することを決議しました。」とあります。更に具体的に「保険給付が早く、しかも親切です。」「独自の保険施設を設けることができます。」「組合は事業主とタイアップして職場と直結した保健福祉施設ができるとともに、個人個人の健康状態を完全に掌握して、それに適した健康管理を行なうことができます。」との記述があり、このことは、半世紀が経過した現在でも脈々と受け継がれており、保険給付金は最短約1週間でお支払いし、保健指導宣伝、疾病予防、体育奨励などきめ細かい保健事業を実施してきております。

組合財政の見地から振り返りますと、決して順風満帆ではありませんでした。昭和48年は「オイルショック」という大変な経済危機の年であり高度成長期から低成長期に突入した時代であります。昭和48年設立時にはオイルショックに見舞われたにもかかわらず、決算時には経常収支が黒字となりましたが、翌年昭和49年度から毎年経常赤字が続き、その間、保険料率の見直し、国及び健保連からの助成金の交付を受けて何とか財政を凌ぎました。

昭和59年度から平成6年度までは財政状況が落ち着いたものの、バブル経済の崩壊、平成7年1月の阪神・淡路大震災などの加入事業所への影響は大きく、更に老人保健拠出金の高騰、被保険者数の減少、平均標準報酬月額伸び悩みにより、平成14年度まで経常赤字が続きました。

しかし、平成15年度には総報酬制導入に伴い賞与からも保険料を徴収できることとなり、保険料が増収に転じ、平成17年度は8,951万9千円の経常黒字となりました。これを契機に、健康保険組合の最大のメリットである保健事業の見直しを行いました。

最も大きな特徴は、未病状態を長く保ち続けることで重症化する方を一人でも少なくし、健康な従業員を増やすことで加入事業所の「人財」を保つことにつなげ、ひいては健康保険組合の財政改善にも寄与するという理念に基づき再構築を図ったことです。

新規事業として①インフルエンザ予防接種②PET検診③癌検診(胃・大腸・婦人科検診・乳癌・前立腺)④骨粗しょう症検診⑤肝炎ウイルス検査⑥配偶者への住民検診等への補助金⑦老人、配偶者の訪問健康指導を立ち上げました。

平成20年度は本格的な高齢者医療制度改革が行われ、当初は当組合の財政に大きな改善をもたらしました。更に、40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者の特定健診・特定保健指導がはじまり、平成27年度からはデータヘルス計画による医療費分析や健診結果などエビデンスに基づくPDCAサイクルを活用した保健事業の実施を行っております。厚生労働省からのスコアリングレポートにおいては、総合順位で上位4分の1に、特定保健指導の実施率では最上位に位置づけられるなど、当組合の保健事業は他組合に比べて充実していることが客観的に評価されております。新規保健事業に重症化予防、多剤・重複投与者への指導を追加し、自然災害発生時の一部負担金減免対応、令和2年からの新型コロナウイルス感染症発生時の傷病手当金支給、特例月額変更、保険料納付猶予など突発的な事態の発生にも柔軟に対応してきました。また、電子申請、マイナンバーを用いた事務手続きの効率化、今後の保険証廃止とマイナンバーカードを用いた受診など、時代が変化する中でも、常に加入員の皆様の健康維持に寄与する事業を考えながら、運営を行っております。

設立半世紀を迎えたこの時期に、従来以上に事業の健全化及び効率化を図りながら、皆様の健康で明るい生活をお守りし良質なサービスを提供することが、私達に課せられた重大な使命と考えております。設立50周年を契機として役員一同初心に戻り、より一層の努力と研鑽に励む所存でございます。今後とも倍旧のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

加入事業所 令和5年6月1日現在

事業所名
株式会社井上鉄工所
大窪精機工業株式会社
プレテック株式会社
大力鉄工株式会社
株式会社布引製作所
株式会社浜谷金属工業所
株式会社福原精機製作所
株式会社森山電機製作所
向井鉄工株式会社
オカダインダストリー株式会社
株式会社オオガキテック
甲南ダイカスト工業株式会社
株式会社藤本工作所
日清テクノス株式会社
日清鋼業株式会社
日清システムソリューションズ株式会社
日清オフィスサービス株式会社
日清特殊金属株式会社
株式会社大窪鐵工所
神戸歯車株式会社
日本鉄盤株式会社
有限会社奥橋製作所
一般社団法人神戸市機械金属工業会
東神工業株式会社
古河工業株式会社
株式会社前田精密製作所
三鈴マシナリー株式会社
三鈴産業株式会社
神戸機械金属健康保険組合
長谷川機工株式会社
有限会社栄喜鉄工所
株式会社奥座製作所
金川造船株式会社
株式会社雁木発動機製造所
土山産業株式会社
株式会社神戸鉄工
株式会社神戸工業試験場
山陽精工株式会社
神商株式会社
杉浦産業株式会社
高千代産業株式会社

事業所名
株式会社大成金属工業所
大日精機工業株式会社
株式会社高島工作所
株式会社東畑
中野鉄工所
株式会社新川鉄工所
株式会社兵庫精密工業所
株式会社藤製作所
平和ハーティ株式会社
株式会社松田工業所
俣野製作所
神商ロール株式会社
株式会社田中鉄工所
KMTLエッジテック株式会社
三高プラント工業株式会社
井出鉄工株式会社
株式会社ヘンミ
宇津原株式会社
マロール株式会社
オリエンタル鍍金株式会社
関西重工工業株式会社
株式会社河田鉄工所
木下製罐株式会社
神戸ステンレス株式会社
三協精工株式会社
有限会社三和製作所
高橋溶接株式会社
株式会社千代田精機
株式会社並田製作所
西代アルミニウム鑄造株式会社
西森鍍金工業株式会社
日章電機株式会社
株式会社阪神メタリックス
浜野鉄工株式会社
兵庫ボルト株式会社神戸工場
有限会社広野アルミ鑄造所
株式会社田中鍍金工作所
株式会社福富工業所
株式会社福原鉄工所
本岡鋼材株式会社
山城機工株式会社

事業所記号順

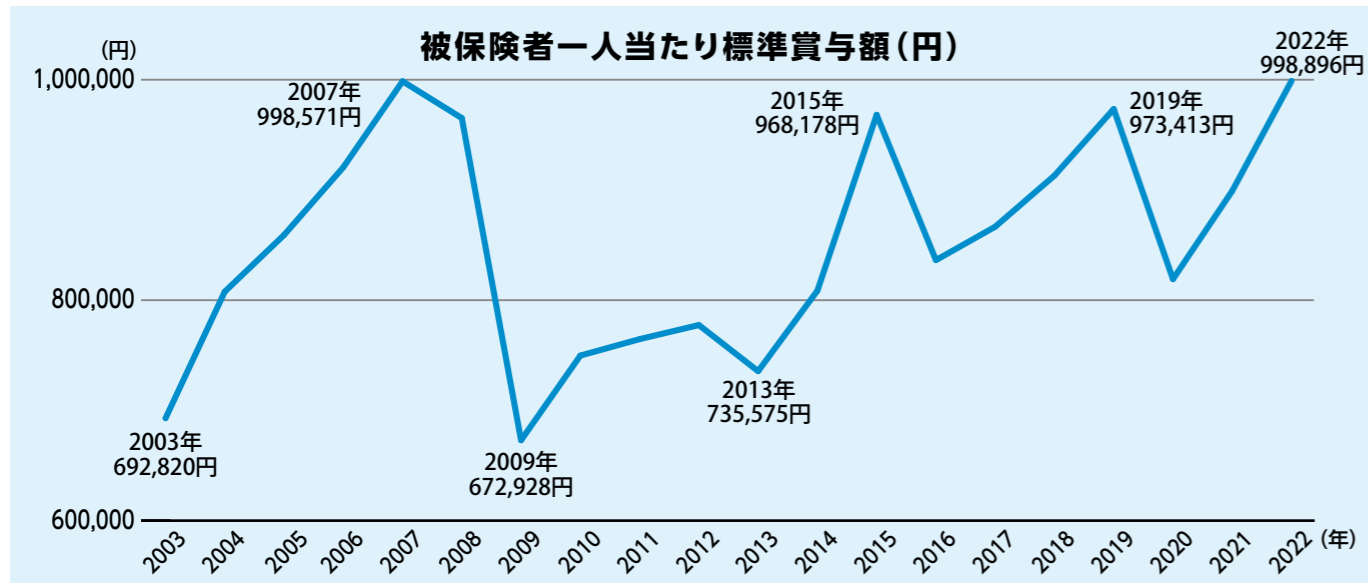
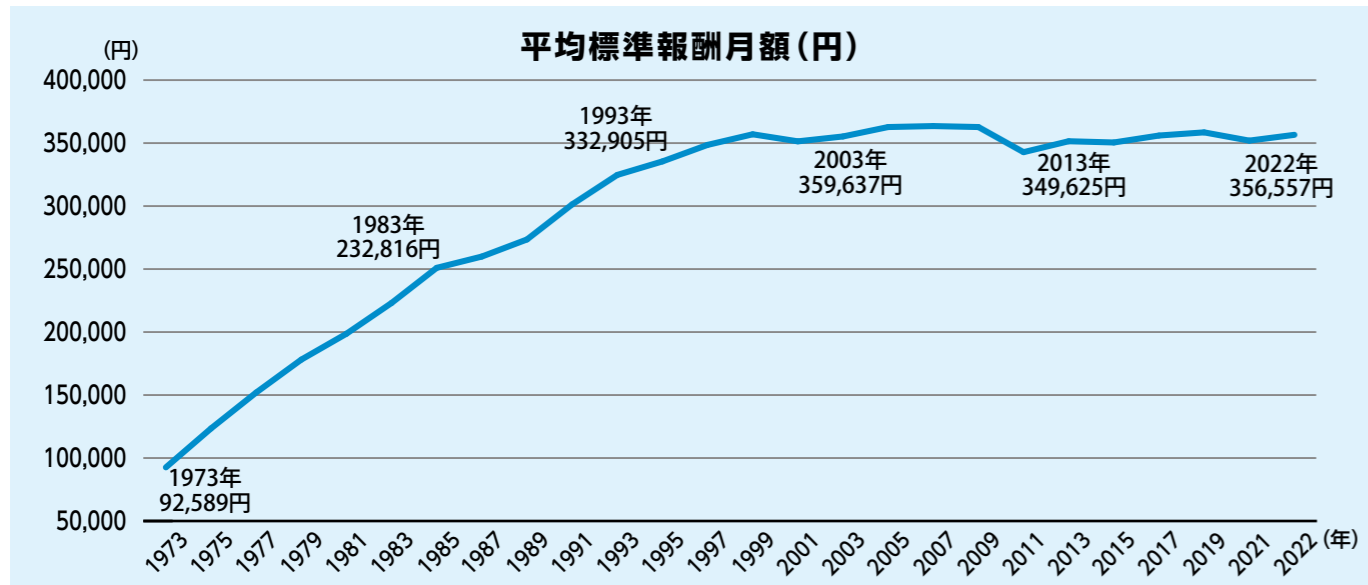
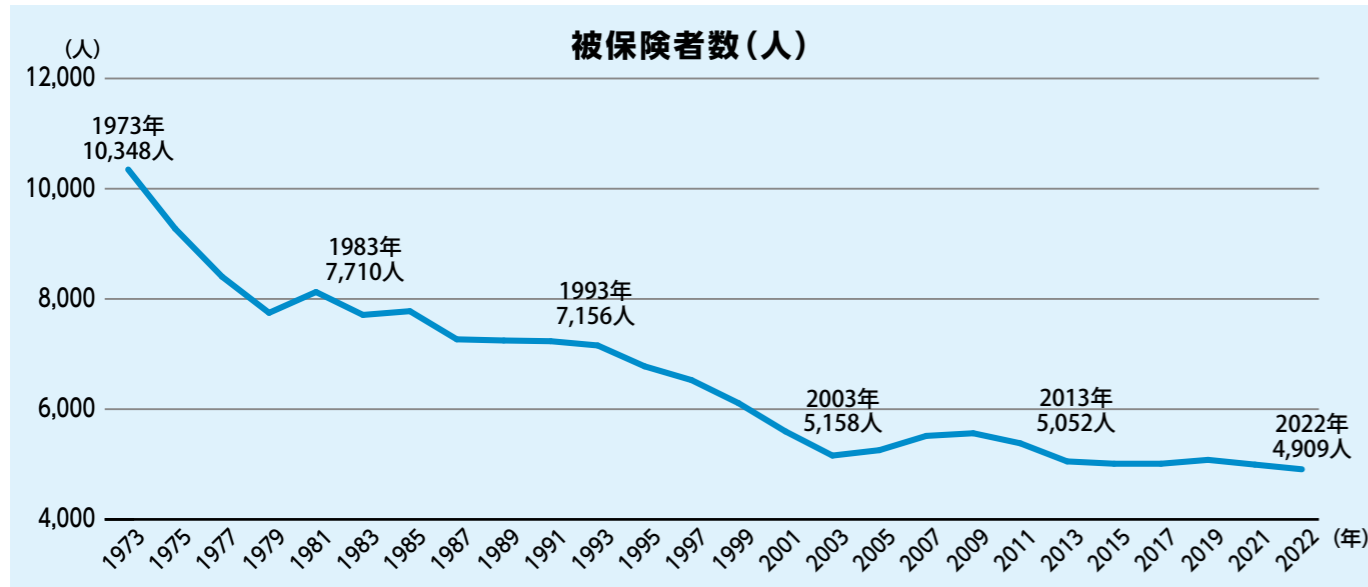
事業所名
株式会社榎菱電産
関西真空株式会社
株式会社大崎工作所
大村機工株式会社
神戸バイオメディクス株式会社
Dmet label株式会社
株式会社川口製作所
株式会社カンキ
有限会社鷹取工作所
丸菱機械工業株式会社
淡路鉄工株式会社
エム・アイ精機株式会社
逢坂工業株式会社
高千穂工業株式会社
株式会社垂水精工舎
阪神機器株式会社
巻幅軽合金株式会社
株式会社村元工作所
東邦電機株式会社
サンキュー技研工業株式会社
株式会社杉工作所
カルモ鑄工株式会社
福辰合金株式会社
株式会社ユニテン
神戸造機株式会社
東亜機械工業株式会社
神港精機株式会社
株式会社タカチホ
日本ノズル株式会社
松田内燃機株式会社
ニノス株式会社
日下部電機株式会社
株式会社松本金属工業所
イジツツ株式会社
株式会社柳瀬製作所
株式会社ケイエスエス
永田醸造機械株式会社
大島金属工業株式会社
富士島工機株式会社
株式会社阪神工作所

沿革

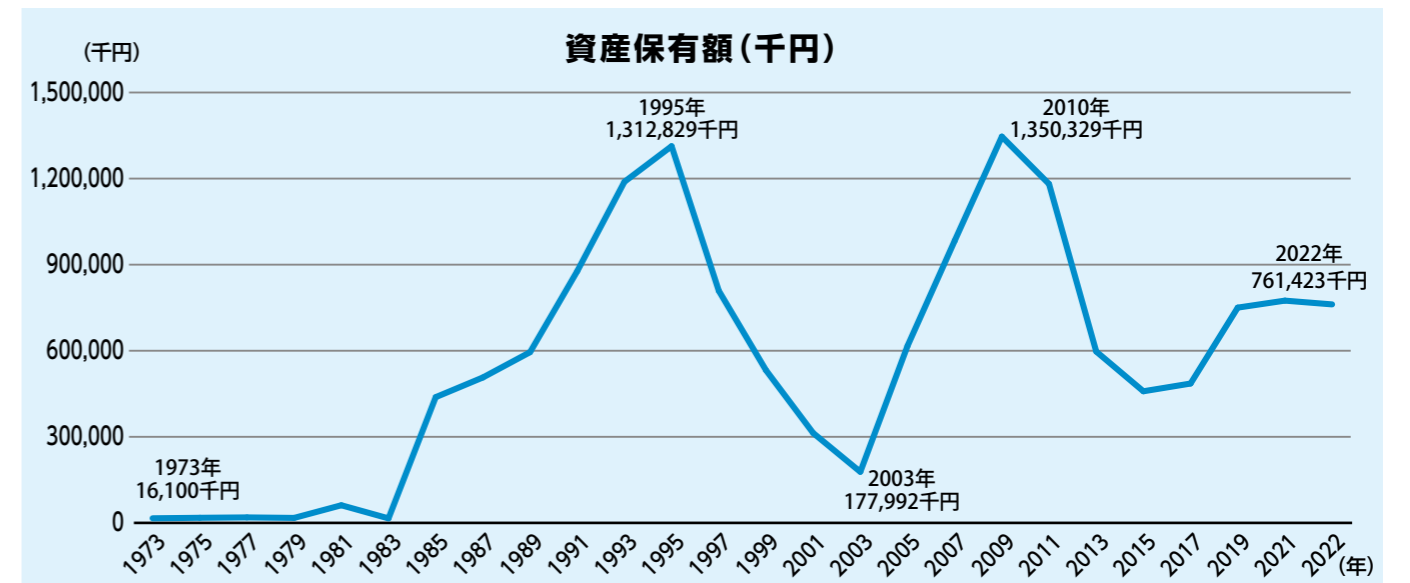
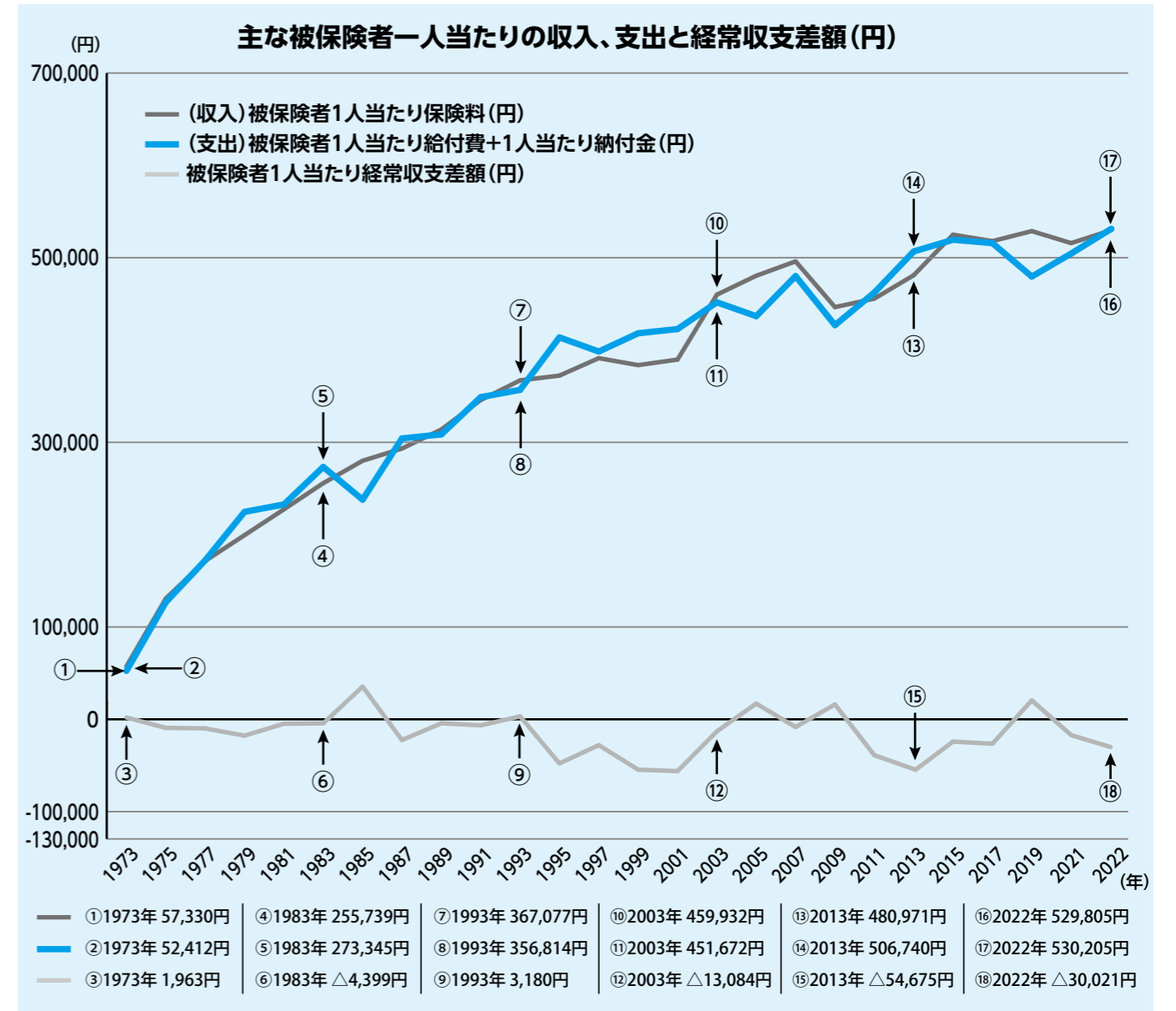
年 月	全 般	組合独自の保健事業	組合財政
昭和48 6	神戸機械金属健康保険組合設立 所在地:神戸市生田区栄町通 2丁目34番地 加入事業所数246 被保険者数10,452人 組合議員定数36人、理事定数16人 理事長 日下部光男氏(日下部電機株式会社) 常務理事 石川卓爾氏		(一般)保険料率 1000分の70
49 7		プール、海の家の利用開始	
50 3			(一般)保険料率を1000分の76に改定
51 10			(一般)保険料率を1000分の84に改定
52			(一般)保険料率を1000分の86に改定
53 3			(一般)保険料率を1000分の89に改定
54 4	基幹業務のうち適用・給付業務のコンピュータ処理開始 (委託先:大和コンピューターサービス株式会社(現 株式会社大和総研))		
55 10			(一般)保険料率を1000分の90に改定
56 10	組合事務所住居表示の実施、 生田区、葦合区の合区により神戸市中央区栄町通 2丁目5番1号		(一般)保険料率を1000分の93に改定
57 4		短期人間ドックの補助開始 健康保険委員設置 アイススケート場の利用開始	
58 4	附加給付(分娩附加金、配偶者分娩附加金、育児手当附加金 配偶者育児手当附加金、埋葬料附加金、埋葬費附加金 家族埋葬料附加金)廃止 老人保健制度スタート (設立10周年)加入事業所数211 被保険者数8,027人	子宮がん検診開始	
59 4	退職者医療制度スタート		
60 4	初代理事長 日下部光男氏退任 第二代理事長 勝川辰亥氏(福辰合金株式会社)就任	高額医療費貸付事業開始	
61			
62 4	第二代理事長 勝川辰亥氏退任 第三代理事長 石井信英氏(三協精工株式会社)就任	大腸がん検診(便潜血反応)開始	
63 10	設立15周年記念式典(神戸市相楽園会館)		
平成1 2			
3 6	第三代理事長 石井信英氏退任 第四代理事長 山西寅男氏(山西アルミニウム株式会社)就任 初代常務理事 石川卓爾氏退任 第二代理事長 島田勤氏就任	健保連兵庫連合会共同設置保健婦による保健指導開始	
4 6		契約保養所利用補助金の補助対象施設の拡大	
5 9	設立20周年記念式典(神戸市産業振興センター) 加入事業所数192 被保険者数7,156人	優良事業所表彰の創設	
6 6	第四代理事長 山西寅男氏退任 第五代理事長 大島孝氏(大島金属工業株式会社)就任	在宅介護機器貸与事業開始	
7 1	阪神淡路大震災に伴う一部負担金減免、健康保険料猶予措置実施		
8			
9 4	基幹業務のうち現金給付、経理のコンピュータ処理開始 (委託先:株式会社大和総研)		
10 6	第二代理事長 島田勤氏退任 第三代理事長 豊田忠氏就任		
11 4		胃部検診開始	
12 4			介護保険料率1000分の2
13 3			介護保険料率1000分の18.6に改定
14 3		高齢者訪問健康指導を組合単独事業として開始	介護保険料率1000分の14.3に改定
4		保健事業の力点を健診等の疾病予防事業へ転換	

年 月	全 般	組合独自の保健事業	組合財政
		出産費資金貸付事業開始 配偶者訪問健康指導開始 被扶養者の住民健診受診を促進するため健診日程を配布 肝炎ウイルス検査への補助金創設 歯科健診を組合単独事業として開始	
10	監事の設置が義務化		
15 3	(設立30周年)加入事業所数152 被保険者数5,319人		介護保険料率1000分の9.8に改定
4	個人情報保護管理規程の制定	短期人間ドック利用補助金の上限を20,000円に改定 被扶養者で住民健診を受診した者に奨励金を交付する事業開始	
6	組合議員定数を28人、理事定数を12人に変更する。		
16 3			介護保険料率1000分の11.0に改定
17 3			介護保険料率1000分の13.0に改定
4	レセプトの画像保存開始(サーバ内保存)	婦人科検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診、 前立腺がん検診補助金創設 WEBサイト開設	
9			
18 3			介護保険料率1000分の12.5に改定
4		PET検診補助金、インフルエンザ予防接種補助金の創設	
6	第六代理事長 吉川孝郎氏退任 第七代理事長 鶴井龍市氏(株式会社湊川金属テストピース製作所)就任		
19 1	出産育児一時金の医療機関受取代理を開始		介護保険料率1000分の12.0に改定
3			介護保険料率1000分の11.0に改定
20 3			
4	前期高齢者医療制度、後期高齢者医療制度充足	特定健診、特定保健指導の義務化	
6	設立35周年(35年のあゆみを全被保険者に配布)		
7	加入事業所数144 被保険者数5,515人 第三代理事長 豊田忠氏退任 第四代理事長 恵美茂氏就任		
21 3			介護保険料率1000分の11.8に改定
22 3			介護保険料率1000分の16.0に改定
23 3	東日本大震災に伴う一部負担金減免措置実施		
4	出産育児一時金の医療機関への直接支払い制度を開始		
24 3			介護保険料率1000分の17.0に改定
25 3	(設立40周年)加入事業所数137 被保険者数5,222人		介護保険料率1000分の15.0に改定
26 3			介護保険料率を1000分の102に改定
27 3			介護保険料率1000分の16.0に改定
6	データヘルス計画開始 第七代理事長 鶴井龍市氏退任 第八代理事長 大島孝一郎氏(大島金属工業株式会社)就任 組合議員定数を22人、理事定数を10人に変更する。	健診データに基づく重症化予防事業開始	
28 1	組合事務所の移転 神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号		
4	熊本地震に伴う一部負担金減免措置実施		
29 1	マイナンバーの健保組合への提出開始	被扶養者を対象とした巡回型健診を開始	
30 6	第四代理事長 恵美茂氏退任 第五代理事長 井原和夫氏就任		
7	西日本豪雨に伴う一部負担金減免措置実施		
令和1 5	マイナンバーによる情報連携を用いた所得情報取得開始	風しん抗体検査・風しん予防接種への補助金創設	
8			
2 3			介護保険料率1000分の17.2に改定
4	新型コロナウイルス感染症に伴う第1回緊急事態宣言 特例月額変更及び健康保険料猶予措置、傷病手当金の特例実施		
11	適用関係届書のマイナポータルによる電子申請受付開始		
3 3	マイナンバーによる情報連携を用いた年金情報取得開始		
4	被保険者証への枝番表記開始		
10	マイナンバーカードによる医療機関受診スタート	多剤・重複薬剤投与者への通知事業開始	
4 3			介護保険料率1000分の16.2に改定
5 3			
4	マイナンバーによる情報連携を用いた 年金情報、住民票情報取得開始		
6	(設立50周年)加入事業所数122 被保険者数4,970人		介護保険料率1000分の16.8に改定

主な財政指標



主な財政指標



歴代理事長

(敬称略)

初代	日下部光男	昭和48年6月～昭和60年6月
第二代	勝川 辰亥	昭和60年6月～昭和62年6月
第三代	石井 信英	昭和62年6月～平成 3年6月
第四代	山西 寅男	平成 3年6月～平成 6年6月
第五代	大島 孝	平成 6年6月～平成12年6月
第六代	吉川 孝郎	平成12年6月～平成18年6月
第七代	鶴井 龍市	平成18年6月～平成27年6月
第八代	大島孝一郎	平成27年6月～

現在の組合会議員

第17期 任期 ▶ 令和3年6月17日～令和6年6月16日

令和5年6月1日現在  
(敬称略)

選定議員			互選議員		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島孝一郎	大島金属工業株式会社	理事	藤澤 信幸	株式会社藤製作所
理事長代理	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社	理事	逢坂 俊彦	逢坂工業株式会社
理事	池内 伸行	イジツツ株式会社	理事	前田 正	株式会社前田精密製作所
理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社	理事	兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社
常務理事	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合	理事	原田 浄	日清鋼業株式会社
監事	道林 幸次	株式会社新川鉄工所	監事	鶴井 昌徹	株式会社神戸工業試験場
	山田 剛	株式会社福原精機製作所		平岡慎太郎	神商株式会社
	岡西 栄作	山城機工株式会社		橋本 直	株式会社ユニテン
	宇津原彰一	宇津原株式会社		山田 隆一	阪神機器株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		山中 隆生	木下製罐株式会社
	並田 桂昌	株式会社並田製作所		竹内 達也	神港精機株式会社

現在の事務局スタッフ

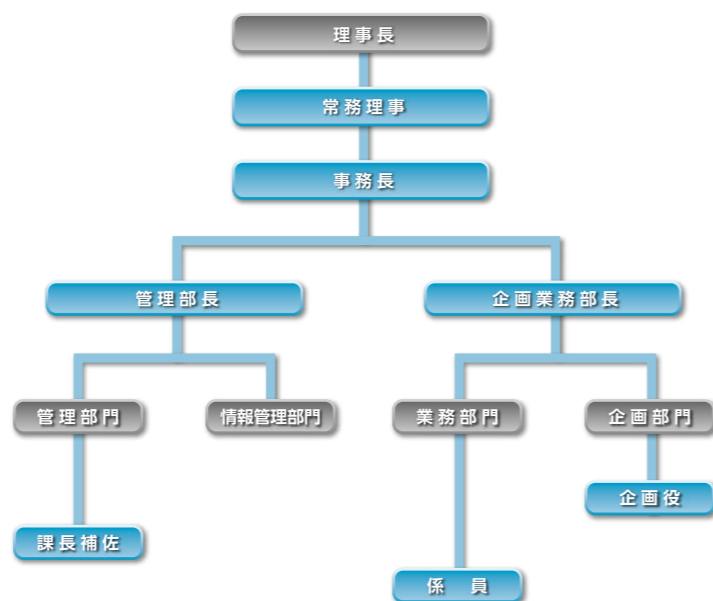
令和5年6月1日現在  
(敬称略)

所属	役職	氏名
	常務理事 (事務長、管理部長兼務)	井原 和夫
企画業務部	部長	岩佐 光代
企画業務部	企画役	永瀬 麻美
管理部	管理課長補佐	中村 美穂
企画業務部		山瀬 博孝
企画業務部		河田 康子



事務組織

令和5年6月現在



歴代議員名簿

各期就任時である。任期途中就任者は除いている。

第1期 (昭和48年6月20日～昭和51年6月19日) 定数36名

選定議員			互選議員		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	日下部光男	日下部電機株式会社	理事	御手洗鋭美	日清鋼業株式会社
理事	平岡 一男	ミナト機工株式会社	理事	藤高 大助	神港精機株式会社
理事	大島梅太郎	大島金属工業株式会社	理事	谷口 義明	株式会社千代田精機
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	橋本 尚	ユニタイト工業株式会社
理事	笹山 武彦	王子精機工業株式会社	理事	磯村 利夫	株式会社福原精機製作所
理事	鈴木 節士	合資会社鈴木工業所	理事	杉谷 康	三鈴産業株式会社
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	勝川 辰亥	福辰合金株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	瀬崎 藤麿	神戸機械金属厚生年金基金
検査委員	杉浦 樽吉	杉浦産業株式会社	検査委員	斉藤 元	三徳金属工業株式会社
	藤田 光明	株式会社藤田鉄工所		鞍谷 敏勝	株式会社村元工作所
	中村 逸一	山陽精工株式会社		三浦 実	大力鉄工株式会社
	石井 信英	三協精工株式会社		竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社		杉本 一雄	金川造船株式会社
	山田 春吉	阪神機器株式会社		木村 勤	大島金物株式会社
	岩本 照彦	岩本電機株式会社		東向 健一	東向鉄工株式会社
	草別 秋信	株式会社草別精工所		宇津原 茂	株式会社宇津原鉄工所
	稲田 金治	東神工業株式会社		佐藤 守	大窪精機工業株式会社
	岡本 好弘	神戸歯車株式会社		笠原 博	日本ノズル株式会社

第2期 (昭和51年6月18日～昭和54年6月17日) 定数36名

選定議員			互選議員		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	日下部光男	日下部電機株式会社	理事	中村 逸一	山陽精工株式会社
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	藤田 光明	株式会社藤田鉄工所
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
理事	御手洗鋭美	日清鋼業株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
理事	藤高 大助	神港精機株式会社	理事	鞍谷 敏勝	株式会社村元工作所
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
理事	鈴木 節士	合資会社鈴木工業所	理事	杉谷 康	三鈴産業株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
検査委員	稲田 雄一	東神工業株式会社	検査委員	松口金太郎	松口機械工業株式会社
	山田 春吉	阪神機器株式会社		草別 秋信	株式会社草別精工所
	稲並富士幸	三徳金属工業株式会社		楯川 高明	有限会社長田水圧工業所
	松野下幸則	日電電機株式会社		土井藤太郎	益広工業株式会社
	星野 明	株式会社星野工作所		田村 松一	三神合同株式会社
	永富 策郎	有限会社大正工業所		萩原 清	兵庫ボルト工業株式会社神戸工場
	橋本 竹一	橋本造船株式会社		山西 寅男	山西アルミニウム株式会社
	逸見 昌三	逸見鉄工株式会社		米田 穰	日本鉄板工業株式会社
	森田 素三	森田歯車株式会社		岩部 正雄	有限会社岩部製作所
	池内 光子	株式会社阪神工作所		笠井 健二	株式会社阪神ハガネ商会

歴代議員名簿

第3期 (昭和54年6月18日～昭和57年6月17日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	日下部光男	日下部電機株式会社	理事	山西 寅男	山西アルミニウム株式会社
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
理事	高橋 安	神港精機株式会社	理事	中村 逸一	山陽精工株式会社
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	鞍谷 敏勝	株式会社村元工作所
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
理事	山田 千秋	日清鋼業株式会社	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	杉谷 康	三鈴産業株式会社
検査委員	稲田 雄一	東神工業株式会社	検査委員	岩本 照彦	岩本電機捲線所
	青田 英夫	山陽シャーリング株式会社		三木 敏夫	株式会社藤製作所
	逸見 昌三	逸見鉄工株式会社		中村 寿男	株式会社神戸精密工作所
	永富 策郎	有限会社大正工業所		土井藤太郎	益広工業株式会社
	星野 龍男	株式会社星野工作所		北垣 勇	兵庫ボルト工業株式会社神戸工場
	松野下幸則	日章電機株式会社		笠井 健二	株式会社阪神ハガネ商会
	森田 素三	森田歯車株式会社		楯川 高明	有限会社長田水圧工業所
	池内 光子	株式会社阪神工作所		米田 穰	日本鉄板工業株式会社
	藤田 市十	富士島工機株式会社		草別 秋信	株式会社草別精工所
	橋本 竹一	橋本造船株式会社		岩部 正雄	有限会社岩部製作所

第5期 (昭和60年6月17日～昭和63年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	勝川 辰亥	福辰合金株式会社	理事	大島 孝	大島金属工業株式会社
副理事長	中村 逸一	山陽精工株式会社	理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	山西 寅男	山西アルミニウム株式会社
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
理事	山田 千秋	日清鋼業株式会社	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	世古那須太	三鈴産業株式会社
検査委員	森田 素三	森田歯車株式会社	検査委員	北垣 勇	兵庫ボルト工業株式会社神戸工場
	村上 雅英	株式会社多田鉄工所		村元 四郎	株式会社村元工作所
	逸見 昌三	逸見鉄工株式会社		三木 敏夫	株式会社藤製作所
	永富 策郎	有限会社大正工業所		楯川 高明	有限会社長田水圧工業所
	星野 龍男	株式会社星野工作所		岩本 照彦	岩本電機捲線所
	松野下幸則	日章電機株式会社		笠井 健二	株式会社阪神ハガネ商会
	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社		草別 秋信	株式会社草別精工所
	中田 豪	株式会社湊川金属テストピース製作所		田中 和夫	株式会社カンキ
	吉岡 一	神戸熱処理工業株式会社		山名 昭三	株式会社阪神工作所
	吉川 孝郎	神戸ステンレス株式会社		進藤 泰行	株式会社進藤鉄工所

第4期 (昭和57年6月17日～昭和60年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	日下部光男	日下部電機株式会社	理事	山西 寅男	山西アルミニウム株式会社
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	中村 逸一	山陽精工株式会社
理事	高橋 安	神港精機株式会社	理事	鞍谷 敏勝	株式会社村元工作所
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
理事	山田 千秋	日清鋼業株式会社	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	大井 太吉	三鈴産業株式会社
検査委員	森田 素三	森田歯車株式会社	検査委員	北垣 勇	兵庫ボルト工業株式会社神戸工場
	稲田 雄一	東神工業株式会社		岩本 照彦	岩本電機捲線所
	青田 英夫	山陽シャーリング株式会社		三木 敏夫	株式会社藤製作所
	逸見 昌三	逸見鉄工株式会社		田中 和夫	株式会社カンキ
	永富 策郎	有限会社大正工業所		山名 昭三	株式会社阪神工作所
	星野 龍男	株式会社星野工作所		笠井 健二	株式会社阪神ハガネ商会
	松野下幸則	日章電機株式会社		楯川 高明	有限会社長田水圧工業所
	島 郁夫	益広工業株式会社		米田 穰	日本鉄板工業株式会社
	中田 豪	株式会社湊川金属テストピース製作所		草別 秋信	株式会社草別精工所
	橋本 竹一	阪神港湾工業株式会社		岩部 正雄	有限会社岩部製作所

第6期 (昭和63年6月17日～平成3年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	石井 信英	三協精工株式会社	理事	山西 寅男	山西アルミニウム株式会社
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	世古那須太	三鈴産業株式会社
理事	大島 孝	大島金属工業株式会社	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	村元 四郎	株式会社村元工作所
理事	山田 千秋	日清鋼業株式会社	理事	竹中 敏夫	株式会社大成金属工業所
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
常務理事	石川 卓爾	神戸機械金属健康保険組合	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
検査委員	逸見 昌三	逸見鉄工株式会社	検査委員	北垣 勇	兵庫ボルト工業株式会社神戸工場
	松野下幸則	日章電機株式会社		草別 秋信	株式会社草別精工所
	星野 龍男	株式会社星野工作所		楯川 高明	有限会社長田水圧工業所
	村上 雅英	株式会社多田鉄工所		三木 敏夫	株式会社藤製作所
	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社		田中 和夫	株式会社カンキ
	吉川 孝郎	神戸ステンレス株式会社		福原 基夫	株式会社福原鉄工所
	吉岡 一	神戸熱処理工業株式会社		松田 猛	松田内燃機株式会社
	泉 繁信	土山産業株式会社		勝川 健一	福辰合金株式会社
	平岡 平治	神商株式会社		池内 伸行	株式会社阪神工作所
	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所		岩本 照彦	岩本電機捲線所

歴代議員名簿

第7期 (平成3年6月17日～平成6年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	山西 寅男	山西アルミニウム株式会社	理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社
理事	大島 孝	大島金属工業株式会社	理事	世古那須太	三鈴産業株式会社
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	村元 四郎	株式会社村元工作所
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	出村 和弘	大窪精機工業株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	西村 増治	西森鍍金工業株式会社
理事	御手洗博康	日清鋼業株式会社	理事	三浦 実	大力鉄工株式会社
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	田中 和夫	株式会社カンキ
常務理事	島田 勤	神戸機械金属健康保険組合	理事	草別 秋信	株式会社草別精工所
検査委員	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社	検査委員	三木 敏夫	株式会社藤製作所
	星野 龍男	株式会社星野工作所		並田 桂昌	株式会社並田製作所
	村上 雅英	プレテック株式会社		内原 新一	淡路鉄工株式会社
	吉川 孝郎	神戸ステンレス株式会社		岩本 楯彦	岩本電機株式会社
	吉岡 一	神戸熱処理工業株式会社		松田 猛	松田内燃機株式会社
	泉 繁信	土山産業株式会社		山田 靖仁	関西重工業株式会社
	平岡 平治	神商株式会社		福原 基夫	株式会社福原鉄工所
	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所		竹中 真人	株式会社大成金属工業所
	水内 浄	平和運搬器具株式会社		荒井 正敏	福辰合金株式会社
	谷口 博	株式会社千代田精機		池内 伸行	株式会社阪神工作所

第9期 (平成9年6月17日～平成12年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島 孝	大島金属工業株式会社	理事	村元 桂介	株式会社村元工作所
理事長代理	河合 敏三	株式会社阪神メタリックス	理事	泉 繁信	土山産業株式会社
理事	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社	理事	田中 和夫	株式会社カンキ
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	三木 敏夫	株式会社藤製作所
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	荒井 正敏	福辰合金株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	岡野 悟志	日清鋼業株式会社
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所
常務理事	島田 勤	神戸機械金属健康保険組合	理事	内原 新一	淡路鉄工株式会社
検査委員	村上 雅英	プレテック株式会社	検査委員	池内 伸行	株式会社阪神工作所
	石田 真幸	東邦電機株式会社		並田 桂昌	株式会社並田製作所
	河田 光弘	株式会社河田鉄工所		福原 基夫	株式会社福原鉄工所
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		竹中 真人	株式会社大成金属工業所
	吉岡 一	神戸熱処理工業株式会社		山西 哲司	株式会社ヤマニシ
	谷口 博	株式会社千代田精機		松田 猛	松田内燃機株式会社
	森田 安隆	森田歯車株式会社		木下 卓	木下製缶株式会社
	山田 靖仁	関西重工業株式会社		竹下 登	大窪精機工業株式会社
	平岡 平治	神商株式会社		岩本 楯彦	岩本電機株式会社
	星野 龍男	株式会社星野工作所		高橋 又吉	永田醸造機械株式会社灘工場

第8期 (平成6年6月17日～平成9年6月16日) 定数36名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島 孝	大島金属工業株式会社	理事	草別 秋信	株式会社草別精工所
理事長代理	河合 敏三	株式会社阪神メタリックス	理事	村元 四郎	株式会社村元工作所
理事	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社	理事	土井 孝悦	日清鋼業株式会社
理事	高橋 宏彰	オリエンタル鍍金株式会社	理事	田中 和夫	株式会社カンキ
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	内原 新一	淡路鉄工株式会社
理事	山田 春吉	阪神機器株式会社	理事	荒井 正敏	福辰合金株式会社
理事	大窪 馨	株式会社大窪鉄工所	理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社
常務理事	島田 勤	神戸機械金属健康保険組合	理事	三木 敏夫	株式会社藤製作所
検査委員	村上 雅英	プレテック株式会社	検査委員	池内 伸行	株式会社阪神工作所
	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所		岩本 楯彦	岩本電機株式会社
	平岡 平治	神商株式会社		松田 猛	松田内燃機株式会社
	森田 安隆	森田歯車株式会社		山田 靖仁	関西重工業株式会社
	吉岡 一	神戸熱処理工業株式会社		竹下 登	大窪精機工業株式会社
	石田 真幸	東邦電機株式会社		福原 基夫	株式会社福原鉄工所
	泉 繁信	土山産業株式会社		竹中 真人	株式会社大成金属工業所
	水内 浄	平和ハーティ株式会社		木下 卓	木下製缶株式会社
	星野 龍男	株式会社星野工作所		河田 光弘	株式会社河田鉄工所
	谷口 博	株式会社千代田精機		並田 桂昌	株式会社並田製作所

第10期 (平成12年6月17日～平成15年6月16日) 定数32名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	吉川 孝郎	神戸ステンレス株式会社	理事	内原 新一	淡路鉄工株式会社
理事長代理	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社	理事	三木 敏夫	株式会社藤製作所
理事	河合 敏三	株式会社阪神メタリックス	理事	土井 孝悦	日清鋼業株式会社
理事	上田 均	神港精機株式会社	理事	荒井 正敏	福辰合金株式会社
理事	村元 四郎	株式会社村元工作所	理事	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所
理事	貝原 正夫	カルモ鑄工株式会社	理事	泉 繁信	土山産業株式会社
常務理事	豊田 忠	神戸機械金属健康保険組合	理事	村上 雅英	プレテック株式会社
検査委員	池内 伸行	株式会社阪神工作所	検査委員	木下 卓	木下製缶株式会社
	平岡 平治	神商株式会社		山西 哲司	株式会社ヤマニシ
	森田 安隆	森田歯車株式会社		岡崎 勲	大窪精機工業株式会社
	石田 真幸	東邦電機株式会社		河田 豊	株式会社河田鉄工所
	谷口 博	株式会社千代田精機		大島孝一郎	大島金属工業株式会社
	山田 靖仁	関西重工業株式会社		辻田 隆幸	株式会社カンキ
	福原 基夫	株式会社福原鉄工所		逢坂 光豊	逢坂工業株式会社
	竹中 真人	株式会社大成金属工業所		橋本耕太郎	株式会社ユニテン
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		岡田 隆平	オカダイナストリ株式会社

歴代議員名簿

第11期 (平成15年6月17日～平成18年6月16日) 定数28名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	吉川 孝郎	神戸ステンレス株式会社	理事	泉 繁信	土山産業株式会社
理事長代理	砂泊 春介	東亜機械工業株式会社	理事	荒井 正敏	福辰合金株式会社
理事	河合 敏三	株式会社阪神メタリック	理事	三木 敏夫	株式会社藤製作所
理事	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所	理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所
理事	村元 四郎	株式会社村元工作所	理事	村上 雅英	プレテック株式会社
常務理事	豊田 忠	神戸機械金属健康保険組合	理事	濱崎日出夫	日清鋼業株式会社
監事	木下 卓	木下製罐株式会社	監事	平岡 平治	神商株式会社
	大島孝一郎	大島金属工業株式会社		河田 豊	株式会社河田鉄工所
	逢坂 光豊	逢坂工業株式会社		前田 正	株式会社前田精密製作所
	森田 安隆	森田歯車株式会社		岡田 隆平	オカダイニングストリ株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		辻田 隆幸	株式会社カンキ
	福原 基夫	株式会社福原鉄工所		橋本耕太郎	株式会社ユニテン
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		岡崎 勳	大窪精機工業株式会社
	石田 真幸	東邦電機株式会社		田中 栄雄	株式会社福原精機製作所

第13期 (平成21年6月17日～平成24年6月16日) 定数28名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所	理事	谷口 和清	日清鋼業株式会社
理事長代理	木下 卓	木下製罐株式会社	理事	福原 基夫	株式会社福原鉄工所
理事	村元 四郎	株式会社村元工作所	理事	逢坂 光豊	逢坂工業株式会社
理事	平岡 平治	神商株式会社	理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社
理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所	理事	橋本耕太郎	株式会社ユニテン
常務理事	恵美 茂	神戸機械金属健康保険組合	理事	大島孝一郎	大島金属工業株式会社
監事	大畑 敏秀	神港精機株式会社	監事	前田 正	株式会社前田精密製作所
	谷口 義博	株式会社千代田精機		兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		大窪 聡	大窪精機工業株式会社
	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合		安田 孝介	福辰合金株式会社
	岡西 栄作	山城機工株式会社		光永 健作	株式会社神戸工業試験場
	田中 栄雄	株式会社福原精機製作所		高橋 勝彦	カルモ鑄工株式会社
	道林 幸次	株式会社新川鉄工所		川崎 正勝	株式会社ケイエスエス
	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社		藤澤 信幸	株式会社藤製作所

第12期 (平成18年6月17日～平成21年6月16日) 定数28名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所	理事	谷口 和清	日清鋼業株式会社
理事長代理	河合 敏三	株式会社阪神メタリック	理事	福原 基夫	株式会社福原鉄工所
理事	村元 四郎	株式会社村元工作所	理事	村上 雅英	プレテック株式会社
理事	泉 繁信	土山産業株式会社	理事	平岡 平治	神商株式会社
理事	木下 卓	木下製罐株式会社	理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所
常務理事	豊田 忠	神戸機械金属健康保険組合	理事	荒井 正敏	福辰合金株式会社
監事	石田 真幸	東邦電機株式会社	監事	大島孝一郎	大島金属工業株式会社
	逢坂 光豊	逢坂工業株式会社		前田 正	株式会社前田精密製作所
	谷口 義博	株式会社千代田精機		川崎 正勝	株式会社ケイエスエス
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社
	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社		藤澤 信幸	株式会社藤製作所
	田中 栄雄	株式会社福原精機製作所		岡崎 勳	大窪精機工業株式会社
	森田 安隆	森田歯車株式会社		辻田 隆幸	株式会社カンキ
	橋本耕太郎	株式会社ユニテン		大畑 敏秀	神港精機株式会社

第14期 (平成24年6月17日～平成27年6月16日) 定数28名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	鶴井 龍市	株式会社湊川金属テストピース製作所	理事	谷口 和清	日清鋼業株式会社
理事長代理	木下 卓	木下製罐株式会社	理事	福原 基夫	株式会社福原鉄工所
理事	村元 四郎	株式会社村元工作所	理事	前田 正	株式会社前田精密製作所
理事	平岡 平治	神商株式会社	理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社
理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所	理事	橋本耕太郎	株式会社ユニテン
常務理事	恵美 茂	神戸機械金属健康保険組合	理事	大島孝一郎	大島金属工業株式会社
監事	藤澤 信幸	株式会社藤製作所	監事	兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		大窪 聡	大窪精機工業株式会社
	高橋 宏忠	オリエンタル鍍金株式会社		安田 孝介	福辰合金株式会社
	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合		廣岡 一雄	株式会社神戸工業試験場
	岡西 栄作	山城機工株式会社		高橋 勝彦	カルモ鑄工株式会社
	羽生 敏勝	株式会社福原精機製作所		逢坂 俊彦	逢坂工業株式会社
	道林 幸次	株式会社新川鉄工所		伊地智 敬	神港精機株式会社
	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社		川崎 正勝	株式会社ケイエスエス



歴代議員名簿

第15期 (平成27年6月17日～平成30年6月16日) 定数22名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島孝一郎	大島金属工業株式会社	理事	中馬 太郎	日清鋼業株式会社
理事長代理	木下 卓	木下製罐株式会社	理事	前田 正	株式会社前田精密製作所
理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所	理事	橋本耕太郎	株式会社ユニテン
理事	平岡 平治	神商株式会社	理事	藤澤 信幸	株式会社藤製作所
常務理事	恵美 茂	神戸機械金属健康保険組合	理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社
監事	兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社	監事	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		安田 孝介	福辰合金株式会社
	羽生 敏勝	株式会社福原精機製作所		逢坂 俊彦	逢坂工業株式会社
	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合		伊地智 敬	神港精機株式会社
	岡西 栄作	山城機工株式会社		宇津原彰一	宇津原株式会社
	道林 幸次	株式会社新川鉄工所		鶴井 昌徹	株式会社神戸工業試験場

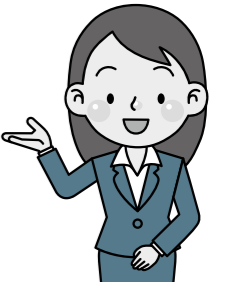
第16期 (平成30年6月17日～令和3年6月16日) 定数22名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島孝一郎	大島金属工業株式会社	理事	橋本耕太郎	株式会社ユニテン
理事長代理	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社	理事	藤澤 信幸	株式会社藤製作所
理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社	理事	兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社
理事	池内 伸行	株式会社阪神工作所	理事	前田 正	株式会社前田精密製作所
常務理事	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合	理事	高井 和秀	日清鋼業株式会社
監事	道林 幸次	株式会社新川鉄工所	監事	安田 孝介	福辰合金株式会社
	宇津原彰一	宇津原株式会社		竹内 達也	神港精機株式会社
	岡西 栄作	山城機工株式会社		逢坂 俊彦	逢坂工業株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		平岡慎太郎	神商株式会社
	岡山 敏弘	株式会社福原精機製作所		山中 隆生	木下製罐株式会社
	並田 桂昌	株式会社並田製作所		鶴井 昌徹	株式会社神戸工業試験場

第17期 (令和3年6月17日～令和6年6月16日) 定数22名

選定議員			互選議員 (敬称略・順不同)		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	大島孝一郎	大島金属工業株式会社	理事	藤澤 信幸	株式会社藤製作所
理事長代理	吉川 孝一	神戸ステンレス株式会社	理事	逢坂 俊彦	逢坂工業株式会社
理事	池内 伸行	イジツ株式会社	理事	前田 正	株式会社前田精密製作所
理事	本岡 幸雄	本岡鋼材株式会社	理事	兜坂 剛正	東亜機械工業株式会社
常務理事	井原 和夫	神戸機械金属健康保険組合	理事	原田 浄	日清鋼業株式会社
監事	道林 幸次	株式会社新川鉄工所	監事	鶴井 昌徹	株式会社神戸工業試験場
	岡山 敏弘	株式会社福原精機製作所		平岡慎太郎	神商株式会社
	岡西 栄作	山城機工株式会社		橋本 直	株式会社ユニテン
	宇津原彰一	宇津原株式会社		山田 隆一	阪神機器株式会社
	谷口 義博	株式会社千代田精機		山中 隆生	木下製罐株式会社
	並田 桂昌	株式会社並田製作所		竹内 達也	神港精機株式会社

令和4年度 決算について



令和4年度決算が去る7月4日開催の第114回組合会において可決承認されました。その概要をお知らせします。

一般勘定の令和4年度決算は収入額29億3,877万8千円(うち経常収入26億0,480万4千円)支出額27億8,378万0千円(うち経常支出27億5,217万6千円)、収支差引1億5,499万8千円(経常収支差引マイナス1億4,737万2千円)で、単年度経常赤字決算となりました。

※経常赤字の場合は、健保組合の1年間の事業経費をその年度の保険料収入で賄えていることを示しています。反対に経常収支が赤字の場合は、その年度の保険料収入では事業経費を賄えないため、前年度剰余金の繰越しや過去に積立した積立金の取崩し、国庫補助金や上部団体である健保連の交付金を受けることで補填し、それでも賸りきれない場合保険料率の引上げを検討することとなります。令和4年度は保険料収入だけで医療費、高齢者医療制度への納付金といった義務的経費を賄うことができなかつたため、令和3年度の剰余金の繰越しと準備金の取崩しを行って収入を確保いたしました。

◆ 本年度決算の傾向

一般勘定

被保険者数 4,909人(前年度4,994人)  
 平均標準報酬月額 356,557円(前年度353,271円)  
 総標準賞与額 49億358万2千円(前年度44億9,032万9千円)

昨年度に比べ被保険者数は85人減少しましたが、平均標準報酬月額は3,286円増加、総標準賞与額は約4億1千万円増加しました。その結果、保険料収入は昨年度より約2千5百万円増加しました。

一方、最大の事業支出である保険給付費(医療費、その他の給付金)は新型コロナウイルス感染症に伴う受診抑制効果がなくなったことに加え外来の受診件数が増加し、令和3年度より約6千4百万円増加の15億5,921万9千円となり、高齢者医療制度への納付金は、前期高齢者分が増加、後期高齢者分は減少した結果、令和3年度より1千9百万円増加し10億4,355万3千円となりました。

令和5年5月8日から新型コロナ治療費の公費負担が入院分と一部の治療薬を除きなくなっていること、一般外来医療の受診件数の伸びが大きくなっていること、高額医療費を伴う治療件数が増加していることなどから、令和5年度は保険給付費の更なる増加を予測しています。また、高齢者医療制度への納付金は令和4年度から団塊の世代が後期高齢者になっていることから増加すると予測しています。

特定健診受診者は3,283人(前年度3,223人)、特定保健指導利用者は152人(前年度164人)、インフルエンザ予防接種補助金の交付を受けた者は2,985人(前年度3,035人)となっています。

介護勘定

介護保険の対象となる被保険者数 2,694人(前年度2,710人)  
 介護保険の対象となる被保険者の平均標準報酬月額 399,565円(前年度398,443円)  
 介護保険の対象となる被保険者の総標準賞与額 31億315万1千円(前年度28億3,574万5千円)  
 介護保険料率は1.62%(前年度1.72%)

被保険者数は減少しましたが、平均標準報酬月額及び総標準賞与額は増加したため、約1千8百万円の剰余金を計上しています。うち約188万円を準備金に積立て、残額を令和5年度へ繰り越し、今後の介護保険料率上昇の緩和に備えます。

◆ 過去5年間の資産の変化

(単位:円)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
準備金	506,169,956	750,279,015	768,244,876	774,650,456	761,422,322
別途積立金	0	0	0	0	0
準備金(介護分)	55,268,035	57,368,358	57,581,063	60,401,548	62,280,310

収入支出決算概要表

一般勘定

収入(千円)		一人当り収入額(円)	支出(千円)		一人当り支出額(円)
一般保険料、国庫負担金等	2,601,781	530,002	事務費	61,401	12,508
調整保険料	31,509	6,419	医療費・現金給付費等	1,559,219	317,625
前年度からの繰越金	158,355	32,258	高齢者医療制度への納付金	1,043,553	212,580
積立金の取崩し	60,000	12,222	前期高齢者納付金	523,075	106,554
国庫補助金の取崩し	6,687	1,362	後期高齢者支援金	520,460	106,022
連合会からの交付金	75,000	15,278	病床転換支援金	2	0
その他の収入	5,446	1,109	退職者給付拠出金	16	3
			健診・人間ドック等に要する費用	83,354	16,980
			連合会への拠出金	31,477	6,412
			その他	4,776	972
収入合計	2,938,778	598,651	支出合計	2,783,780	567,077
経常収入合計	2,604,804	530,618	内経常支出	2,752,176	560,639
			収支差	154,998	31,574
			経常収支差	▲147,372	▲30,021

介護勘定

収入(千円)		一人当り収入額(円)	支出(千円)		一人当り支出額(円)
介護保険料	259,371	96,277	介護保険制度への納付金	255,373	94,793
前年度からの繰越金	14,198	5,270	介護保険料の還付金	2	1
積立金の取崩し	0	0	積立金への積立	0	0
国庫補助金その他の収入	1	0			
収入合計	273,570	101,548	支出合計	255,375	94,794
			収支差	18,195	6,754

損益計算書

自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日

費用(千円)		一人当り決算額(円)	収益(千円)		一人当り決算額(円)
I 事業費用	2,751,585	560,518	I 事業収益	2,604,751	530,607
1 保険給付費	1,559,219	317,625	1 健康保険収入	2,603,420	530,336
2 納付金	1,043,553	212,580	2 交付金	0	0
3 保健事業費等	83,354	16,980	3 保健事業等収入	1,331	271
4 一般管理費	61,401	12,508	4 その他(※4)	0	0
5 その他(※1)	4,058	827			
事業利益(▲損失)	▲146,834	▲29,911	II 事業外収益	1,692	345
II 事業外費用	43	9	1 受取利息	13	3
1 支払利息	0	0	2 その他(※5)	1,679	342
2 その他(※2)	43	9			
事業外利益(▲損失)	1,649	336	III 特別利益	115,585	23,546
経常利益(▲損失)	▲145,185	▲29,575	1 調整保険料収入	31,475	6,412
III 特別損失	31,477	6,412	2 財政調整事業交付金	75,000	15,278
1 財政調整事業拠出金	31,477	6,412	3 国庫補助金収入	6,221	1,267
2 補助金等返還金支出	0	0	4 寄付金	0	0
3 その他(※3)	0	0	5 補助金等追加収入	2,889	589
			6 その他(※6)	0	0
特別利益(▲損失)	84,108	17,133			
当期利益(▲損失)	▲61,077	▲12,442			

※1 退職給付引当金繰入、減価償却費及び連合会費

※2 雑支出及び不納欠損(貸倒損失)

※3 固定資産売却損、固定資産除却損、固定資産評価損、有価証券売却損及び有価証券評価損

※4 退職給付引当金戻入

※5 返納金及び雑入(補助金等追加収入を除く)

※6 固定資産売却益及び有価証券売却益

貸借対照表

令和5年3月31日

資産(千円)		一人当り決算額(円)	負債及び純資産(千円)		一人当り決算額(円)
I 流動資産	880,622	179,389	I 流動負債	2,265	461
1 預貯金・信託	880,622	179,389	1 未払費用・未払金等(※1)	2,265	461
2 未収収益・未収金	0	0	II 固定負債	31,113	6,338
3 短期貸付金	0	0	1 組合債	0	0
II 固定資産	24,124	4,914	2 退職給付引当金	31,113	6,338
1 土地	0	0	3 退職給付引当金積立不足額	0	0
2 建物	3,878	790	4 保証金引当金	0	0
3 国債・社債等債券	0	0	III 法定準備金	761,423	155,108
4 支払基金委託金	20,140	4,103	IV 別途積立金	0	0
5 出資	3	1	V その他(※2)	3,984	812
6 長期貸付金	0	0	次期繰越利益	105,961	21,585
7 備品等	103	21	(うち、当期利益(▲損失))	▲61,077	▲12,442
資産計	904,746	184,304	負債・純資産計	904,746	184,304

※1 未払費用、未払金、前受保険料、財政調整事業繰越金及び介護勘定借入金

※2 準備金、別途積立金に属さない土地、建物、出資金及び備品等

第114回組合会

日時: 令和5年7月4日(火) 15時半~ 楠公会館

議案

議案第1号  
令和4年度事業報告及び収入支出決算の認定に関する件  
議案第2号  
令和4年度収入支出決算残金処分に関する件

議案第3号  
事務取扱規程及びシステム等運用管理規程の変更に関する件  
議案第4号  
職員就業規則の変更に関する件

報告事項

報告第1号  
理事長専決事項について  
1 会計科目の流用について

保健事業案内

暑い夏、プールで楽しい1日を!

今年もプールを開設しています。大いにご利用ください。

利用要領及び注意事項

- ◇利用対象者は被保険者及び被扶養者です。
  - ◇一部負担金と引き替えに「施設利用券」を交付します。
  - ◇施設利用券は事業所ごとに大人券・小人券等を併せて被保険者数を限度として交付しますので、申込みはできるだけ事業所ごとに取りまとめてください。
  - ◇施設利用券は利用1回毎に1人1枚を各施設に提出してください。
  - ◇施設利用券を使用されなかった場合でも一部負担金はお返しできませんのでご了承ください。
  - ◇ご利用前に必ず営業状況等を各施設へご確認ください。
- ※交付は当組合購入枚数に達した時点で終了となります。



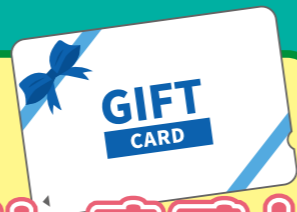
施設名	利用期間	利用時間	一部負担金
<b>デカパトス</b> 神戸市東灘区向洋町中8-1 TEL 078-857-1170 *駐車料金600円/日 土日祝と8/14、15は700円	7月8日(土) ~9月10日(日) ◆休園日 9月4日~8日 ※荒天時休園有り	10:00~18:00 (受付は16:00まで) ・期間曜日により変更有	大人 1,300円 中高生 600円 小人(小学生) 400円 幼児(4歳以上小学生未満) 100円 【3歳以下】無料
<b>〈尼崎スポーツの森〉 ウォーターパーク アマラーゴ</b> 尼崎市扇町43 TEL 06-4869-3122 *無料駐車場あり	7月8日(土) ~7月9日(日) 7月15日(土) ~9月3日(日) 9月9日(土) ~9月10日(日) ※荒天時休園有り	9:00~18:00 (受付は17:00まで)	大人 900円 中高生 400円 小学生 300円 大人1人につき未就学児2名まで無料
<b>浜の宮市民プール</b> 加古川市尾上町口里817 TEL 079-424-6635 *無料駐車場あり	7月1日(土) ~9月3日(日) ※荒天時休場有り	10:00~18:00 (受付は17:00まで)	大人 400円 小人(3歳以上小学生) 100円 ※小学生以下同伴が必要
<b>姫路セントラルパーク (入園券)</b> 姫路市豊富町神谷1434 TEL 079-264-1611	7月15日(土) ~9月3日(日)	営業時間は、日によって変動します。 詳細は、ホームページでご確認ください。	大人 3,000円 子供(小学生) 1,000円 幼児(3歳以上小学生未満) 800円 プール・サファリ・遊園地 入園可能

姫路セントラルパークについて

昨年までは通年交付でしたが、販売方式の変更により、夏季期間のみの交付となります。



健康管理サポート事業



ウォーキングイベントを実施します!

年間歩数180万歩を達成された方にQUOカード進呈!

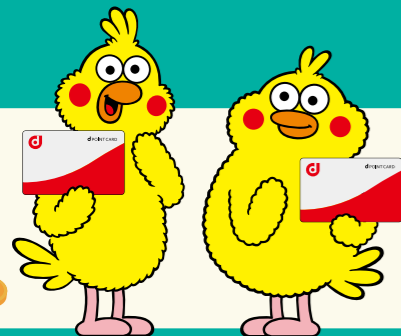
- ① **STEP2** プロモーションコードおよび利用者IDの登録が必要です。ご自身の情報と異なる情報を入力された場合、年間歩数を達成されていても、QUOカードの進呈該当者から除外されますので、ご自身の保険証(カード証)を参照のうえ、正確にご登録ください。
- ② 2023年8月1日~2024年7月31日の期間で、年間歩数180万歩(1日あたりの平均歩数5,000歩)を達成された方に、QUOカード2,000円分を進呈いたします!

参加するだけでおトク! 特別版 dヘルスケアのご案内

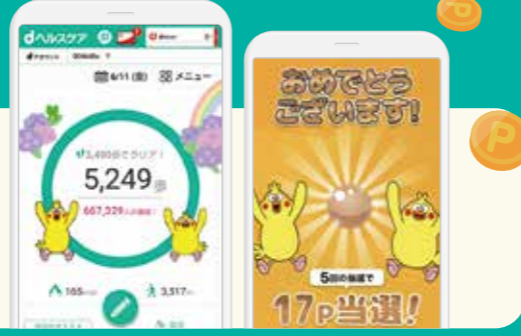
スマホで簡単!

毎日の歩数や  
体重記録で  
dポイントGET!!

楽しみながら  
生活習慣改善



**参加資格**  
18歳以上の当健保組合の被保険者および被扶養者の資格がある方(全加入員)



さらに期間限定で!

特別オプションとして7月1日~9月30日の間、利用開始から最大4週間、簡単に楽しく生活習慣を改善し、ベストコンディション・ベスト体重を目指すことができる、**リボーンマジック**をご利用頂けます!

こんなお悩み、ありませんか?

慢性の疲れが続いている  
体重増加が気になる  
乱れがちな生活習慣を見直したい

使い方はかんたん!

日々の生活時間(起床就寝・食事等)を入力するだけで、あなたに合った生活リズム改善プログラムが開始!

詳しくは、裏面へ >>>



利用開始前に、まずは「時間栄養学セミナー」をご視聴ください!



イベントの参加にはdヘルスケアアプリが必要です!

dヘルスケアアプリのダウンロードはこちらから!



特別版dヘルスケアの利用開始方法

dヘルスケアアプリを利用します。

※昨年度ご登録いただいた方は、STEP3の手順にお進みください。

STEP 1 アプリにログインする



dヘルスケアアプリを起動し「規約に同意して利用を開始」を押下



「次へ」を押下し、チュートリアルを完了します



画面に従って「ログインする」を押下

すでに個人のdアカウントをお持ちの方とお持ちでない方で異なります。

ログインを完了後にSTEP 2へ進みます。

dアカウントあり

dアカウントなし

dアカウントを発行してからSTEP 2へ進みます。



STEP 2 プロモーションコードの登録



dヘルスケアアプリ画面の右上の「メニュー」を押下



「アカウントメニュー」を押下後、次の画面で「プロモーションコード入力」を押下



16桁のプロモーションコード HKKK W836 KPS8 GS78 を入力し、次へを押下

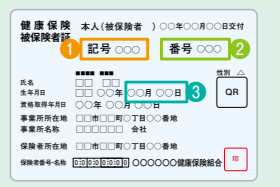


登録後にSTEP 3へ!

利用者IDについて

利用者IDの欄に、ご自身の保険証に記載の情報を

- ① 記号
  - ② 番号
  - ③ 誕生日(4桁)
- の順に入力し、次へを押下



入力例 記号 番号 誕生日 12345670101

※健保様によって記号・番号の桁数は異なります。

STEP 3 イベントに参加して生活リズム改善

※特別オプションとして7月1日~9月30日の間利用開始から最大4週間、下記の手順でご利用頂けます。



ホーム画面に表示された「+」マークを押下



リボーンマジックと記載されたバナーを押下



リボーンマジックの参加方法を確認の上、次へボタンを押下



先ほど確認したID・パスワードを入力し、ログイン後利用開始!



あとは記録をするだけ! あなたに最適なアドバイスが届きます!

## 禁煙サポート事業

あなたの禁煙チャレンジ 私たち卒煙カウンセラーが応援します！

## 完全オンライン 卒煙プログラム

3つのサポートであなたを応援！

今ならプログラム参加費用が  
通常54,000円のところ、

**¥0 無料!**

卒煙カウンセラー  
のオンライン面談



医師開発の  
アプリでサポート



禁煙補助薬は  
自宅に発送



このような方におすすめ

タバコを吸うと、ストレスや  
イライラを解消できると思う。

タバコには害があると言わ  
れても自分だけは病気になる  
から大丈夫だと思う。

食後の一服がてきなければ、  
食事に満足ができない。

## プログラムの参加方法

### 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



### 2 ユーザー登録

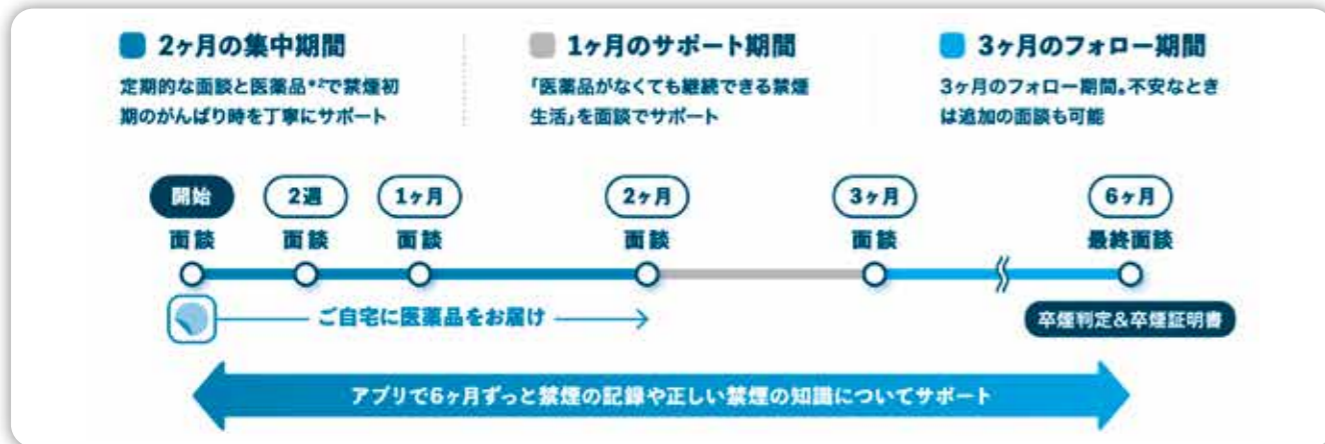
アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、下記となります。

招待コード: **716796**

### 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただき、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

## プログラムの流れ



## 申し込みについて

**【申込期限】 2024年2月29日(木)まで** ※申込み後のプログラム契約開始期限: 2024年3月31日(日)

**【申込可能人数】** 先着順となりますので、お申込みはお早めに! ※: 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

## ご参加の条件

### ● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上 (iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)

### ● 禁煙を希望する方

● 神戸機械金属健康保険組合の被保険者・被扶養者の方

### 【注意事項】

- ・ 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ・ ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

## 問合せ先

神戸機械金属健康保険組合 078-360-5131

アプリ登録でご不明な場合はascure(アスクア)卒煙サポートチームまで  
ascure@cureapp.jp

対応時間: 月曜～金曜 10:00～17:00  
(土日祝日休、その他弊社が規定する休日を除く)

FAQサイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

## 接骨院 整骨院 では

## 必ず領収書を受け取って保管してください



接骨院・整骨院には、施術に対する領収書の無料発行が義務付けられています。接骨院・整骨院で施術を受けた際は、施術ごとに領収書を必ず受け取るようにしましょう。受け取った領収書には日付、金額、施術所の名称(施術者の名前)がきちんと記載されているかを確認してください。

医療費控除にも使えますので、領収書は大切に保管しておきましょう。

接骨院・整骨院で受けた  
施術内容をお尋ねすることがあります

接骨院・整骨院での健康保険の利用が適切だったかを、文書または電話により確認させていただく場合があります。領収書を保管しておき、照会があった際はご回答いただきますようお願いいたします。

## 接骨院・整骨院で健康保険を使うには

接骨院・整骨院で健康保険の対象となるのは、外傷性のけがに対する施術と決められています。施術後に「療養費支給申請書」への署名が必要ですので、内容をよく確認してご自身で署名してください。

**健康保険が使える場合**  
OK! 外傷性が明らかなけがで、  
負傷原因がはっきりしている痛み

- 骨折・脱臼  
応急手当で以外の場合は、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
- 外傷性が明らかな捻挫、打撲、挫傷(肉離れ)  
身体の組織の損傷の状態が慢性に至っていないものとされます。
- 負傷原因がはっきりしている  
骨・筋肉・関節のけがや痛み

※出血を伴うけがには健康保険は使えません。

**保険証が使えない場合**  
NO! リラクゼーション目的のもの、  
病気による痛み、原因不明の痛みなど

- リラクゼーション目的のマッサージ
- 単なる(疲労性・慢性的な要因による)肩凝りや筋肉疲労
- 病気(神経痛・リウマチ・椎間板ヘルニアなど)が原因の痛み
- 一度治ったけがの後遺症など慢性に至った痛み
- 脳疾患の後遺症などの慢性病
- 医療機関で同じ部位の治療を受けているとき
- 労災保険が適用される仕事や通勤途上でのけが

## 鍼灸院で健康保険を使うには

はり・きゅう、あん摩・マッサージで健康保険が使えるのは下記の症状だけです。医師の同意書が必要となり、施術が長期にわたる場合は6ヵ月ごとに医師の同意が必要になります。

本人が希望して施術を受ける場合や、疲労回復、リラクゼーションを目的とする施術は健康保険の適用外です。保険適用となる施術への支払いは、当健康保険組合は「償還払い」を選択していますので、施術を受けた際には全額を支払い、領収書を受領・保管して、後日当健康保険組合に必要な書類と一緒に申請してください。

**はり・きゅう**  
はり・きゅうで健康保険の対象となるのは下記の傷病です。医療機関等で治療を行っても効果がなく、医師による適当な治療手段がない場合に、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意が必要となります。

- 神経痛
- リウマチ
- 頸腕症候群
- 五十肩
- 腰痛症
- 頸椎捻挫後遺症

**あん摩・マッサージ**  
あん摩・マッサージは原則として病名ではなく症状に対する施術となります。関節が自由に動かない、筋肉が麻痺しているなど下記の症状に対して、医師により治療上必要と認められれば健康保険の対象となります。

- 関節拘縮
- 筋麻痺