事務連絡

令和４年７月５日

事業主　様

神戸機械金属健康保険組合

健康管理サポート事業

健康管理アプリ ｄヘルスケア（NTTドコモのヘルスケアサービス）のご案内

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当組合では、組合員の皆様の健康保持増進を図るため、疾病予防対策として各種健（検）診、健診結果に基づく特定保健指導、体力づくりのための施設開設など、様々な保健事業を実施しています。

この度、皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、保健事業の一環として、健保連の健康管理サポート事業「ヘルスケアサービス」を実施することになりました。

健康の維持にあたっては、日々の健康管理を継続することが大切です。是非この機会にご利用いただき、組合員の皆様の健康管理にご活用いただきますよう、周知方お願いいたします。

サポート内容　　スマホアプリを活用したヘルスケアサービス

* 健康に関するミッションを毎日配信

（ミッションクリアでｄポイント獲得）

* 健康課題の改善を週次配信のミッションを通じてサポート
* 生活に役立つ健康情報配信

※　利用料金無料

参加条件　　18歳以上の当健保組合の被保険者及び被扶養者の資格がある方

　　　　　　　　ｄヘルスケアアプリが必要です。

開始時期　　２０２２年７月１日　提供開始

７月１日～９月３０日の間、利用開始から最大4週間、特別オプションをご利用いただけます。

※　詳しくは別添 「神戸機械金属健康保険組合加入者様限定　参加するだけでおトク！　　　　特別版ｄヘルスケアのご案内」をご参照ください。

　　また、健保だより2022年7月号に掲載しております。