

神戸機械金属健康保険組合加入者様 限定

参加するだけでおトク！ 特別版 dヘルスケア のご案内



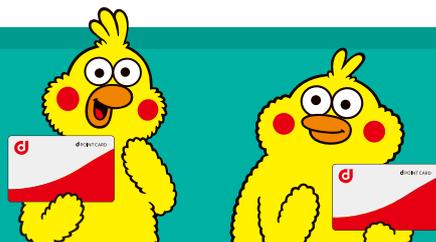
スマホで簡単！



毎日の歩数や
体重記録で
dポイントGET!!



楽しみながら
生活習慣改善



参加資格

18歳以上の当健保組合の被保険者および被扶養者の資格がある方(全加入員)

さらに期間限定で！

特別オプションとして7月1日～9月30日の間、利用開始から最大4週間、簡単に楽しく生活習慣を改善し、ベストコンディション・ベスト体重を目指すことができる、
リボーンマジックをご利用頂けます！

こんなお悩み、ありませんか？

慢性的な
疲れが
続いている

体重増加が
気になる

乱れがちな
生活習慣を
見直したい



使い方はかんたん！

日々の生活時間(起床
就寝・食事等)を入力する
だけで、あなたに合った
生活リズム改善プログラ
ムが開始！

詳しくは、裏面へ >>



利用開始前に、まずは
「時間栄養学セミナー」を
ご視聴ください！



イベントの参加にはdヘルスケアアプリが必要です！

dヘルスケアアプリの
ダウンロードはこちらから！



NTT
docomo

特別版dヘルスケアの利用開始方法

dヘルスケアアプリを利用します。

※昨年度で登録いただいた方は、STEP3の手順にお進みください。

STEP 1 アプリにログインする



dヘルスケアアプリを起動し「規約に同意して利用を開始」を押下



「次へ」を押下し、チュートリアルを完了します



画面に従って「ログインする」を押下

すでに**個人のdアカウント**をお持ちの方と持っていない方で**異なります**。

ログインを完了後にSTEP 2へ進みます。

dアカウントあり

dアカウントなし

dアカウントを発行してからSTEP 2へ進みます。



STEP 2 プロモーションコードの登録



dヘルスケアアプリ画面の右上の「メニュー」を押下



「アカウントメニュー」を押下後、次の画面で「プロモーションコード入力」を押下



16桁のプロモーションコード **HKKK W836 KPS8 GS78** を入力し、次へを押下



登録後にSTEP 3へ!

利用者IDについて

利用者IDの欄に、ご自身の保険証に記載の情報を

- ① 記号
- ② 番号
- ③ 誕生月日(4桁)

の順に入力し、次へを押下



入力例 **記号 番号 誕生月日**
12345670101

※健保様によって記号・番号の桁数は異なります。

STEP 3 イベントに参加して生活リズム改善

※特別オプションとして7月1日～9月30日の間利用開始から最大4週間、下記の手順でご利用頂けます。



ホーム画面に表示された「+」マークを押下



リボーンマジックと記載されたバナーを押下



リボーンマジックの参加方法を確認の上、次へボタンを押下



先ほど確認したID・パスワードを入力し、ログイン後利用開始!



あとは記録をするだけ! あなたに最適なアドバイスが届きます!