

事業主様

神戸機械金属健康保険組合

健康管理サポート事業

健康管理アプリ グッピーヘルスケア（株式会社グッピーズのヘルスケアサービス）のご案内
（※今年度よりdヘルスケア（NTTドコモ）の契約終了に伴いグッピーヘルスケアに変更となりました。）

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当組合では、組合員の皆様の健康保持増進を図るため、疾病予防対策として各種健（検）診、健診結果に基づく特定保健指導、体力づくりのための施設開設など、様々な保健事業を実施しています。

つきましては昨年引き続き、今年度も皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、保健事業の一環として、健保連の健康管理サポート事業「ヘルスケアサービス」を実施することになりました。

健康の維持にあたっては、日々の健康管理を継続することが大切です。是非この機会にご利用のうえ、組合員の皆様の健康管理にご活用いただきますよう、周知方お願いいたします。

サポート内容 スマホアプリを活用したヘルスケアサービス

- ・ 体重、睡眠、食事など16種類以上の健康管理機能を搭載

※ 利用料金無料

参加条件 18歳以上の当健保組合の
被保険者及び被扶養者の資格がある方

グッピーヘルスケアアプリが必要

※ dヘルスケアに登録されていた方もアプリ変更のため、新たに登録が必要です。

※ アプリの起動は毎日の起動が必要です。

開始時期 **2024年4月1日 提供開始**

☞ 詳しくは別添「神戸機械金属健康保険組合へ加入の皆さんへ 貯まる！得する！健康アプリグッピーヘルスケア」をご参照ください。

また、『健保だより 2024年4月号』に封入しております。

ウォーキングイベントを実施します！ 今回の基準を達成された方にQ U Oカード進呈！

① 必ず利用者情報をご登録ください。（記号・番号・保険者番号・氏名）ご自身の情報と異なる情報を入力された場合、年間歩数を達成されていても、Q U Oカードの進呈該当者から除外されますので、ご自身のカード証を参照のうえ、正確にご登録ください。

② 2024年5月1日～2025年3月31日の期間で、165万歩（1日あたりの平均歩数5,000歩）を達成された方に、Q U Oカード2,000円分を進呈いたします！

※ dヘルスケアは当組合の保健事業外（Q U Oカードの進呈対象外）ですが、引き続きご使用いただけます。

※ ご不明な点がございましたら、当組合（TEL078-360-5131）までお問い合わせください。

健康管理アプリ グッピーヘルスケアにご参加を！



ウォーキングイベント実施

今回の基準を達成された方に
QUOカード進呈！

楽しく歩こう！

開催期間	2024年5月1日～2025年3月31日																																			
参加条件	18歳以上の当健康保険組合の被保険者および被扶養者の資格のある方																																			
参加費用	無料																																			
実施内容	<p>事前準備：グッピーヘルスケアアプリのダウンロード</p> <p>STEP1 アプリにログイン STEP2 プロフィール・目標設定、 STEP3 健康保険組合への登録</p> <p>1 カテゴリから選択 → 2 健康保険組合を選ぶ → 3 被保険者情報を入力 → 同意して利用開始をタップ → 4 登録完了</p> <p>記号、番号 保険者番号 06281372 氏名を入力 被保険者／被扶養者を選択</p> <p>同意して利用開始をタップ ※同意いただけない場合はアプリ を使用できません</p> <div data-bbox="817 981 1324 1303"><table border="1"><tr><td>健康保険 被保険者証</td><td>本人(被保険者)</td><td>令和〇年〇月〇日交付</td></tr><tr><td>記号</td><td>876</td><td>番号</td><td>54</td></tr><tr><td>氏名</td><td>健保 太郎</td><td>性別</td><td>◇</td></tr><tr><td>生年月日</td><td>昭和54年 3月21日</td><td>QR</td><td></td></tr><tr><td>資格取得年月日</td><td>平成〇年〇月〇日</td><td></td><td></td></tr><tr><td>事業所名称</td><td>●●●●●株式会社</td><td></td><td></td></tr><tr><td>保険者所在地</td><td>神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号</td><td></td><td></td></tr><tr><td>保険者番号・名称</td><td>06281372</td><td>神戸機械金属健康保険組合</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>☎078(360)5131</td><td></td></tr></table></div> <p>※注 ご自身の情報と異なる情報を入力された場合、年間歩数を達成されていても、QUOカードの進呈該当者から除外されますので、ご自身の保険証（カード証）を参照のうえ、正確にご登録ください。</p> <p>STEP4 グッピーヘルスケアアプリ利用開始 アプリの起動は毎日の起動をお勧めします。 アプリの起動がない場合、データ及びサービスが連携されないため、ご注意ください。</p>	健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	令和〇年〇月〇日交付	記号	876	番号	54	氏名	健保 太郎	性別	◇	生年月日	昭和54年 3月21日	QR		資格取得年月日	平成〇年〇月〇日			事業所名称	●●●●●株式会社			保険者所在地	神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号			保険者番号・名称	06281372	神戸機械金属健康保険組合				☎078(360)5131	
健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	令和〇年〇月〇日交付																																		
記号	876	番号	54																																	
氏名	健保 太郎	性別	◇																																	
生年月日	昭和54年 3月21日	QR																																		
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日																																			
事業所名称	●●●●●株式会社																																			
保険者所在地	神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号																																			
保険者番号・名称	06281372	神戸機械金属健康保険組合																																		
		☎078(360)5131																																		
進呈基準	<p>11ヶ月で165万歩（1日あたりの平均5,000歩）を達成された方に、QUOカード2,000円分を進呈</p> <p>※ 2025年3月31日に当健康保険組合の資格がある方に限ります。 ※ 2024年5月1日～2025年3月31日の期間を対象とします。 2025年4月1日以降変更する場合がありますので、ご注意ください。</p>																																			



神戸機械金属健康保険組合