

事 務 連 絡

令和6年5月27日

事 業 主 様

神戸機械金属健康保険組合

禁煙サポート事業

**卒煙プロジェクト「禁煙補助薬とスマホアプリを活用した専属指導員による
オンライン指導」参加のご案内**

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

喫煙が健康に及ぼす影響については、多くの疫学研究により指摘されており、又、タバコの煙による受動喫煙による健康への悪影響も問題になっています。

当組合も禁煙対策として、禁煙（卒煙）にチャレンジする機会を確保し、喫煙者の減少による疾病予防を目的として健保連の禁煙サポート事業を実施します。

タバコをやめたいと思っている方、ぜひご利用いただくよう組合員の皆さまに周知方お願いします。

サポート内容 禁煙補助薬とスマホアプリを活用した専属指導員によるオンライン指導
(医師開発アプリ「**ascure 卒煙**」と保健師・看護師・薬剤師などによる
禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。禁煙補助剤は
自宅に発送)

※ 参加費無料

参 加 条 件 以下に当てはまる方はご参加いただけません。

- ・ アプリを利用できない方
- ・ 禁煙を希望されない方
- ・ うつ病と診断されたことのある方

実 施 期 間 参加者申込受付（初回面談予約受付）※アプリダウンロードにて参加申込

開始：2024年4月1日～

申込期限 2025年2月28日

定 員 2,000名（定員に達した時点で締め切りとなります）

※健保連のサポート事業により、多数の健保組合の参加が予想されていますので、お申込みいただいた時点で募集を締め切っている可能性がございます。

※ 詳しくは別添「神戸機械金属健康保険組合からのお知らせ たばこの悩み、ありませんか？」をご参照ください。